|  |
| --- |
| ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  **«УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ УРАЛМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ 2»** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  **Генеральный директор**  **ООО «УК Уралметаллургмонтаж 2»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.С. Аглотков**  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г. |

##### 

**ПРОГРАММА**

**ОБУЧЕНИЕ работников оказанию**

**первой помощи пострадавшим**

**Екатеринбург**

**2022г.**

**Пояснительная записка**

Программа обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим составлена в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**Цель обучения:** формирование у работников необходимых знаний, умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим.

**Срок обучения:** 8 часов.

**Форма обучения:** очно, очно-заочное (дистанционно без отрыва от производства).

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью до 20 человек.

Итог/окончание обучения:

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний в форме тестирования.

Выдаваемый документ:

Результаты проверки знания программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

**Категория обучающихся:**

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

**Планируемый результат освоения программы**

Обучающиеся, освоившие программу, должны:

**знать:**

* общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
* организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
* состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
* общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
* внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
* способы переноски и транспортировки пострадавших;
* порядок вызова скорой медицинской помощи;
* признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
* признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
* правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
* правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
* правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
* правила транспортной иммобилизации;
* признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
* признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
* признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**уметь:**

* определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья и жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
* устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
* прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
* оценивать количество пострадавших;
* извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
* применять различные способы переноски и перемещения пострадавших одним или более участниками оказания первой помощи;
* вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
* использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
* определять наличие сознания у пострадавшего;
* открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
* определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
* определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
* осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
* проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
* обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
* проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
* проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
* определять признаки кровопотери.

**владеть**:

* приемами временной остановки наружного кровотечения;
* приемами оказания первой помощи при ранениях различной локализации;
* навыками наложения повязки на различные участки тела;
* навыками проведения иммобилизации (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
* навыками прекращения воздействия опасных химических веществ на пострадавшего;
* навыками контроля состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
* навыками оказания психологической поддержки пострадавшему.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

**Тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Объём нагрузки, час. |
|
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 1 |
| 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2 |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 2 |
| 4 | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 2 |
| 5 | Итоговая аттестация | 1 |
| ИТОГО | | 8 |

**Учебно-методический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов | Всего,  час. | В том числе | |
| лекции | практ.  занятия |
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 1 | 1 |  |
| 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 2 | 1 | 1 |
| Итоговая аттестация. Решение ситуационных задач | | 1 |  | 1 |
| Итого | | 8 | 4 | 4 |

# Содержание рабочей программы

***Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи***

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

***Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения***

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

***Практическое занятие***

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

***Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.***

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

***Практическое занятие***

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

***Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

***Практическое занятие***

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

**Учебно-методические материалы,**

**обеспечивающие реализацию программы**

Учебно-методические материалы представлены дополнительной профессиональной программой, утвержденной руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность в установленном порядке.

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся

установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

**Материально-техническое обеспечение учебного процесса**

Реализация образовательной программы профессиональной подготовки требует наличия учебного кабинета для теоретического обучения.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству слушателей;

- рабочее место преподавателя;

- ноутбук с лицензионным программным обеспечением:

- магнитно-маркерная доска;

- мультимедийный проектор;

- экран.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Все участники образовательного процесса могут пользоваться программами обучения, используя свои мобильные и планшетные устройства посредством организованного доступа к беспроводной сети WiFi.

Для преподавателей и сотрудников имеется общий доступ к оргтехнике.

# Методические материалы (список литературы)

Перечень нормативных правовых актов и нормативных технических документов, используемых при проведении подготовки:

1. Конституция Российской Федерации (извлечения);
2. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 25.02.2022) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2022);
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (ч.2) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;
5. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ;
6. Федеральный закон от 02.07.2021 N 311-ФЗ "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации";
7. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний";
8. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927);
9. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; 2015, N 1, ст. 53);
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).